

ADRIANO MARQUES DE JESUS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

SEGUIDORES DA LONGEVIDADE



Nº DO ATLETA

12



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

38 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:26



TEMPO BRUTO

00:42:09



PACE

DP: 8000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,585km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:22

DIFERENÇA

3177 m + 00:16:25

DIFERENÇA

2529 m + 00:13:04

FICHA DE DESEMPENHO