

LUCIANO DONIZETI SANTOS DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE S?O SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGAN?A PAULISTA/SP



EQUIPE

LET'S RUN MAIRIPA



Nº DO ATLETA

222



CLASSIFICAÇÃO

154 MF

55 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:52



TEMPO BRUTO

00:47:14



PACE

DP: 8000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,242km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:22

DIFERENÇA

3735 m + 00:21:51

DIFERENÇA

3162 m + 00:18:30