

LUIZ ALEXANDRE FERRAZ

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

228



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

30 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:19:58



TEMPO BRUTO

01:19:58



PACE

DP: 8000m - 00:09:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,003km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:50

DIFERENÇA

5504 m + 00:54:57

DIFERENÇA

5122 m + 00:51:08