

MARCO ANTONIO LOURENÇO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

AFJRUN



Nº DO ATLETA

239



CLASSIFICAÇÃO

194 MF

25 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:40



TEMPO BRUTO

00:56:01



PACE

DP: 8000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,623km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:50

DIFERENÇA

4410 m + 00:30:39

DIFERENÇA

3861 m + 00:26:50