

MARCOS ANTONIO BERNAL

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

SOLO



Nº DO ATLETA

240



CLASSIFICAÇÃO

170 MF

46 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:00



TEMPO BRUTO

00:49:20



PACE

DP: 8000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,796km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:33

DIFERENÇA

3921 m + 00:23:59

DIFERENÇA

3343 m + 00:20:27