

JOSE ESPEDITO DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE S?O SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGAN?A PAULISTA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

183



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

6 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:43:33



TEMPO BRUTO

00:43:45



PACE

DP: 8000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,022km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:21

DIFERENÇA

3411 m + 00:18:32

DIFERENÇA

1141 m + 00:06:12