

JOSE FLAVIO DE ALMEIDA BEZERRA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE S?O SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGAN?A PAULISTA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

184



CLASSIFICAÇÃO

193 MF

48 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:17



TEMPO BRUTO

00:55:51



PACE

DP: 8000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,683km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:33

DIFERENÇA

4386 m + 00:30:16

DIFERENÇA

3874 m + 00:26:44