

JOSÉ RICARDO BUENO ZAPPA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

ASCOBRAPA



Nº DO ATLETA

188



CLASSIFICAÇÃO

205 MF

3 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

01:03:30



TEMPO BRUTO

01:03:47



PACE

DP: 8000m - 00:07:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,559km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:08

DIFERENÇA

4861 m + 00:38:29

DIFERENÇA

1941 m + 00:15:22