

JOSE ROBERTO NOGUEIRA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

189



CLASSIFICAÇÃO

197 MF

19 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:57:00



TEMPO BRUTO

00:57:30



PACE

DP: 8000m - 00:07:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,421km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:21

DIFERENÇA

4494 m + 00:31:59

DIFERENÇA

2761 m + 00:19:39