

JOSÉ RONALDO RAMPASSO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

RAMPASSO



Nº DO ATLETA

190



CLASSIFICAÇÃO

165 MF

20 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:48:26



TEMPO BRUTO

00:48:36



PACE

DP: 8000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,911km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:50

DIFERENÇA

3871 m + 00:23:25

DIFERENÇA

3240 m + 00:19:36