

LAURINDO MANUEL PINTO BENEDITO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE S?O SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGAN?A PAULISTA/SP



EQUIPE

LET'S RUN MAIRIPA



Nº DO ATLETA

206



CLASSIFICAÇÃO

160 MF

10 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:47:38



TEMPO BRUTO

00:47:56



PACE

DP: 8000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,077km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:21

DIFERENÇA

3801 m + 00:22:37

DIFERENÇA

1728 m + 00:10:17