

VALMIR ROCHA MORENA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

LET'S RUN MAIRIPÁ



Nº DO ATLETA

335



CLASSIFICAÇÃO

121 MF

45 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:55



TEMPO BRUTO

00:43:16



PACE

DP: 8000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,184km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:22

DIFERENÇA

3346 m + 00:17:54

DIFERENÇA

2720 m + 00:14:33

FASDESIGNER.COM.BR