

ALEX RUBEN ROCHA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

350



CLASSIFICAÇÃO

148 MF

41 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:11



TEMPO BRUTO

00:47:30



PACE

DP: 8000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:33

DIFERENÇA

3671 m + 00:21:10

DIFERENÇA

3058 m + 00:17:38