

BENEDITO CRISTOVAM

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

ASCOBRAPA



Nº DO ATLETA

373



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

5 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:43:08



TEMPO BRUTO

00:43:21



PACE

DP: 8000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,128km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:21

DIFERENÇA

3365 m + 00:18:07

DIFERENÇA

1074 m + 00:05:47