

JOAO APARECIDO MIRANDA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

ASCOBRAPA



Nº DO ATLETA

374



CLASSIFICAÇÃO

162 MF

11 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:47:47



TEMPO BRUTO

00:48:07



PACE

DP: 8000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,045km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:21

DIFERENÇA

3816 m + 00:22:46

DIFERENÇA

1749 m + 00:10:26