

GILSON ESPINDOLA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO PERPETUO SOCORRO-
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

ESPINDOLA RUNNERS



Nº DO ATLETA

53



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:44:54



TEMPO BRUTO

00:45:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,363km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:43

DIFERENÇA

1885 m + 00:08:27

DIFERENÇA

933 m + 00:04:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR