

ADILSON APARECIDO MORAIS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO PERPETUO SOCORRO-
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

MORAIS E RUNNER



Nº DO ATLETA

164



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:45:08



TEMPO BRUTO

00:46:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,294km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:29

DIFERENÇA

1930 m + 00:08:41

DIFERENÇA

1256 m + 00:05:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR