

MARCOS AURÉLIO PRADO DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

LOUCOS POR CORRIDA



Nº DO ATLETA

19



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

23 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:16



TEMPO BRUTO

00:22:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,473km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1633 m + 00:07:16

DIFERENÇA

693 m + 00:03:05