

JOSE RICARDO ALMEIDA ARAUJO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

SESC POMPEIA CORRE +



Nº DO ATLETA

105



CLASSIFICAÇÃO

210 MF

39 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:52



TEMPO BRUTO

00:25:55



PACE

DP: 5000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1723 m + 00:07:52

DIFERENÇA

1277 m + 00:05:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR