

ALMIR PINHEIRO ARAUJO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

GERAÇÃO SAÚDE HELIÓPOLIS



Nº DO ATLETA

126



CLASSIFICAÇÃO

198 MF

30 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:44



TEMPO BRUTO

00:22:52



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1706 m + 00:07:44

DIFERENÇA

783 m + 00:03:33