

LUIS FERNANDO CORDEIRO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

BORA CORRER



Nº DO ATLETA

230



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

11 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:05



TEMPO BRUTO

00:21:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,229km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1448 m + 00:06:05

DIFERENÇA

452 m + 00:01:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR