

JOSE OMENA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

GERAÇÃO SAÚDE HELIÓPOLIS



Nº DO ATLETA

235



CLASSIFICAÇÃO

209 MF

32 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:52



TEMPO BRUTO

00:22:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1723 m + 00:07:52

DIFERENÇA

807 m + 00:03:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR