

ADRIANO DA SILVA OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

147



CLASSIFICAÇÃO

220 MF

38 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:03



TEMPO BRUTO

00:23:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1750 m + 00:08:03

DIFERENÇA

1275 m + 00:05:52