

CRISTIANO CARLOS CASTRO COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

160



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

17 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:26



TEMPO BRUTO

00:20:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,682km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1336 m + 00:05:26

DIFERENÇA

799 m + 00:03:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR