

ADAILTON SILVA DOS SANTOS JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

TRI MAIS



Nº DO ATLETA

300



CLASSIFICAÇÃO 59 MF

8 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:38



TEMPO BRUTO

00:22:05



PACE

DP: 5000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

1183 m + 00:04:38

DIFERENÇA

796 m + 00:03:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR