

ALDAIR SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

VÍCIO EM CORRER



Nº DO ATLETA

317



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

6 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:35



TEMPO BRUTO

00:18:36



PACE

DP: 5000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,143km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

968 m + 00:03:35

DIFERENÇA

559 m + 00:02:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR