

JEFERSON VASCO GREGORIO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

CORREDORES DE ARUJÁ



Nº DO ATLETA

333



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

19 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:38



TEMPO BRUTO

00:20:49



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,540km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1368 m + 00:05:38

DIFERENÇA

838 m + 00:03:27