

LUCIANO FERREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

VENTO LESTE



Nº DO ATLETA

342



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

13 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:13



TEMPO BRUTO

00:19:16



PACE

DP: 5000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,611km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1100 m + 00:04:13

DIFERENÇA

674 m + 00:02:35