

JOSE CLAUDIO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

SUPERANDO LIMITES COHAB 2



Nº DO ATLETA

345



CLASSIFICAÇÃO

239 MF

53 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:19



TEMPO BRUTO

00:23:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,866km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1789 m + 00:08:19

DIFERENÇA

1437 m + 00:06:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR