

JOSE ANANIAS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

PÉ NAS COSTAS



Nº DO ATLETA

493



CLASSIFICAÇÃO

354 MF

5 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:25:20



TEMPO BRUTO

00:25:33



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,842km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:50

DIFERENÇA

2046 m + 00:10:20

DIFERENÇA

891 m + 00:04:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR