

ADÃO JOSÉ DOS REIS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

609



CLASSIFICAÇÃO 57 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:19:30



TEMPO BRUTO

00:19:37



PACE

DP: 5000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,385km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:45

DIFERENÇA

1154 m + 00:04:30

DIFERENÇA

705 m + 00:02:45