

FRANCISCO GOMES DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

GERAÇÃO SAÚDE HELIÓPOLIS



Nº DO ATLETA

584



CLASSIFICAÇÃO

152 MF

16 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:52



TEMPO BRUTO

00:21:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,720km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1573 m + 00:06:52

DIFERENÇA

615 m + 00:02:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR