

RICARDO JORGE DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE ADRIANO BASTOS TREINAMENTO ESP



Nº DO ATLETA

671



CLASSIFICAÇÃO 97 MF

18 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:38



TEMPO BRUTO

00:20:42



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,540km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1368 m + 00:05:38

DIFERENÇA

874 m + 00:03:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO