

REGINALDO SOUSA REZENDE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

ADOLFO RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

813



CLASSIFICAÇÃO

367 MF

56 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:28



TEMPO BRUTO

00:27:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,780km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

2059 m + 00:10:28

DIFERENÇA

1236 m + 00:06:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR