

HELES MACHADO JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

ELITE BASE



Nº DO ATLETA

996



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

36 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:19



TEMPO BRUTO

00:25:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,443km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1644 m + 00:07:19

DIFERENÇA

1187 m + 00:05:17