

CESAR TERUO NAKAMURA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

ZTRACK



Nº DO ATLETA

1193



CLASSIFICAÇÃO

125 MF

30 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:15



TEMPO BRUTO

00:21:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1471 m + 00:06:15

DIFERENÇA

1086 m + 00:04:37