

ALLAN GREGOLIM

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1202



CLASSIFICAÇÃO 400 MF 66 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO 00:25:56



TEMPO BRUTO 00:30:45



PACE DP: 5000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA 11,568km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

2116 m + 00:10:56

DIFERENÇA

1694 m + 00:08:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO