

MARCOS MENDONÇA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1159



CLASSIFICAÇÃO

154 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:54



TEMPO BRUTO

00:22:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,699km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:45

DIFERENÇA

1580 m + 00:06:54

DIFERENÇA

1179 m + 00:05:09