

ANTONIO CARLOS DOS SANTOS SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1288



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

34 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:06



TEMPO BRUTO

00:23:11



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,987km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1755 m + 00:08:06

DIFERENÇA

848 m + 00:03:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR