

ALEX MESSIAS CONCEIÇÃO DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

VENTO LESTE



Nº DO ATLETA

1442



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

19 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:47



TEMPO BRUTO

00:21:02



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,435km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1394 m + 00:05:47

DIFERENÇA

904 m + 00:03:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR