

DIOGO TAVARES ANTONIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE 100 FOLEGO



Nº DO ATLETA

1500



CLASSIFICAÇÃO

216 MF

41 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:01



TEMPO BRUTO

00:23:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,034km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1743 m + 00:08:01

DIFERENÇA

1301 m + 00:05:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO