

DIEGO RAMOS DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1510



CLASSIFICAÇÃO

252 MF

41 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:29



TEMPO BRUTO

00:24:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1811 m + 00:08:29

DIFERENÇA

1345 m + 00:06:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO