

HENRIQUE DONIZETE FONTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

PANGARERUN



Nº DO ATLETA

1515



CLASSIFICAÇÃO

378 MF

63 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:25:41



TEMPO BRUTO

00:25:56



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,681km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

2088 m + 00:10:41

DIFERENÇA

1661 m + 00:08:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR