

SERGIO RIBEIRO DO PRADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

MÁFIA



Nº DO ATLETA

1459



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

29 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:54



TEMPO BRUTO

00:24:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,699km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1580 m + 00:06:54

DIFERENÇA

1080 m + 00:04:43