

ADENIDES PEREIRA DA ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1619



CLASSIFICAÇÃO

300 MF

45 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:31



TEMPO BRUTO

00:25:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,237km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1942 m + 00:09:31

DIFERENÇA

1088 m + 00:05:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR