

JEFERSON FERREIRA DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE ARENAINVICTISSPORTS@GMAIL.COM



Nº DO ATLETA

1625



CLASSIFICAÇÃO 215 MF 37 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:01



TEMPO BRUTO

00:23:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,034km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1743 m + 00:08:01

DIFERENÇA

1268 m + 00:05:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR