

ROGÉRIO DA SILVA GUIMARÃES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

EASTFITNESS



Nº DO ATLETA

1555



CLASSIFICAÇÃO 30 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:30



TEMPO BRUTO

00:18:33



PACE

DP: 5000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

946 m + 00:03:30

DIFERENÇA

505 m + 00:01:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO