

ANDRÉ APARECIDO MESSIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

ESPEEDRUN



Nº DO ATLETA

1573



CLASSIFICAÇÃO

122 MF

29 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:10



TEMPO BRUTO

00:21:32



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,173km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1462 m + 00:06:10

DIFERENÇA

1075 m + 00:04:32