

RAFAEL DE JESUS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

MONSTROS DAS CORRIDAS



Nº DO ATLETA

1670



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

26 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:17



TEMPO BRUTO

00:22:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,096km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1478 m + 00:06:17

DIFERENÇA

965 m + 00:04:06