

JOSÉ LUCIVANIO DA SILVA NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

CAPÃO RUNNING



Nº DO ATLETA

1776



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

18 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:21:45



TEMPO BRUTO

00:21:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

1552 m + 00:06:45

DIFERENÇA

1203 m + 00:05:14